当院の栄養サポートチーム(NST)について

当院では、医師、看護師、薬剤師、管理栄養士などにより構成された栄養サポートチームが活動しています。
各分野の専門職が知識と技術を持ち寄り、食事摂取が十分でない患者さんや栄養状態の改善が必要な患者さんに対して、適切な栄養補給方法の提案や疾患の回復や合併症予防に有効な栄養管理方法の提案などを行っています。

当院におけるNST対象患者	
●低栄養の患者（アルブミン3.0g/dl以下）	
●経管栄養の患者（下痢・便秘・嘔吐・逆流など）	
●静脈栄養の患者	●食思不良の患者
●褥瘡（床ずれ）患者	など

●NST（Nutrition Support Team）とは？
入院患者さんに最適な栄養療法を提供するために多職種で構成された医療チームのことです。
低栄養状態では体力、筋力、免疫力などが低下し、治療効果がうまく発揮されないこともあります。
適切な栄養管理により栄養状態を改善させることが、治療効果を高めて予後を改善することや合併症を予防することにつながります。